**Programma cursusdag ‘huidverzorging van binnenuit’.**

 9:00 Deuren zijn geopend, ontvangst met koffie en thee

 9:15 Welkomstwoord en uitleg over de gang van zaken

 9:30 Leefstijl adviezen in de paramedische praktijk

10:30 Pauze/ uitloop

11:00 Toxinen en detoxificatie in het kort

12:00 De relatie tussen darmgezondheid en de huid

13:00 Pauze, gezonde lunch

14:00 acne vulgaris, oorzaken en behandeling van binnenuit

14:30 Acne rosacea, oorzaken en behandeling van binnenuit

14:45 Melasma, oorzaken en behandeling van binnenuit

15:00 Eczeem, oorzaken en behandeling van binnenuit

15:15 Couperose, pre-, post treatment

15:30 Pauze/ uitloop

16:00 Anti-aging, pre- en post treatment van binnenuit

16:30 Preventie van huidkanker

17:00 Afsluiting